



PRÉPARATION À L'INTERVENTION DE LA COLONNE VERTÉBRALE

VOUS TROUVEREZ SUR CETTE FICHE PRÉPARATOIRE L'ENSEMBLE DES
INFORMATIONS NÉCESSAIRES AU BON DÉROULEMENT DE VOTRE INTERVENTION

Pour toute question relative à votre opération, contactez le secrétariat de votre chirurgien

1. LA VEILLE DE VOTRE INTERVENTION, QUE VOUS SOYEZ À DOMICILE OU HOSPITALISÉ

- Préparer vos effets personnels indispensables (linge de nuit, gants de toilette, nécessaire de toilette, serviette, dentifrice, lecture...)
- Préparer vos ordonnances de traitement en cours ainsi qu'une boîte de chacun de ces médicaments
- Préparer votre dossier d'hospitalisation en vérifiant bien la présence de tous les documents requis, et, le cas échéant, signés
- Préparer l'appareillage prescrit par votre chirurgien (orthèses : coutils, colliers cervicaux...)
- Retirer vos bijoux, même en tissu, et piercings
- Couper tous vos ongles et retirer tout vernis
- Vous dépiler, selon les instructions de la bulle ci-dessous**
- Prendre une douche, selon les instructions de la bulle au verso**
- Dormir dans un lit refait avec des draps propres et avec une tenue de nuit propre

2. LE MATIN DE VOTRE INTERVENTION

- Être à jeun (ni fumer, ni boire, ni manger, même un chewing-gum), conformément aux recommandations de l'anesthésiste
- Reprendre une douche avant de quitter votre domicile, selon les instructions de la bulle au verso**
- Ne pas vous maquiller
- Ne pas porter de lunettes ou de lentilles de contact, ni appareils dentaires ou auditifs
- Vous habiller avec des vêtements lavés et propres

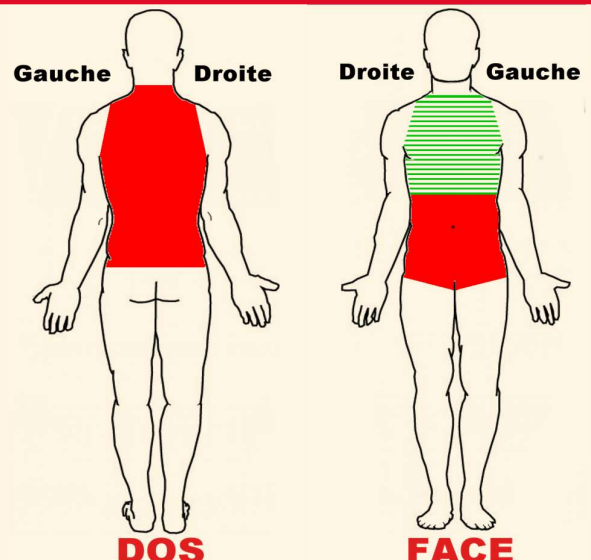


CONSIGNES POUR LA DÉPILATION

- En début de douche, vous dépiler la zone indiquée par votre chirurgien avec une tondeuse ou une crème dépilatoire (testée au préalable sur une autre zone), rasage interdit :

 OBLIGATOIRE

 Seulement si préconisé par votre chirurgien



DÉROULEMENT DE VOTRE DOUCHE OPÉRATOIRE

- Vous brossez les dents
- Vous lavez les cheveux et la tête avec votre savon et votre shampooing habituels, neufs
- Vous lavez à mains nues du haut vers le bas du corps, en **insistant** sur les aisselles, l'entrejambe, le sillon interfessier, le nombril, et en insistant bien sur la zone à opérer
- En faisant bien mousser le savon et en passant partout
- Vous rincer abondamment à l'eau
- Recommencer votre lavage une seconde fois
- Vous sécher avec une serviette propre

VOTRE SÉCURITÉ, NOUS Y TRAVAILLONS ENSEMBLE

NOUS :

En vérifiant plusieurs fois les mêmes informations

Au service des admissions :

- Votre identité

Dans l'unité de soins :

- Votre identité
- Votre date de naissance
- Votre type d'opération
- Votre côté à opérer
- Marquage du côté à opérer

VOUS :

Car nous ne pouvons pas le faire à votre place

La veille de l'intervention :

- En vous dépilant conformément aux instructions
- En prenant votre 1^{ère} douche pré-opératoire (instructions au recto)

Le matin de l'intervention :

- En prenant votre 2^{ème} douche pré-opératoire (instructions au recto)

Au bloc opératoire, vérification :

- De votre identité
- Que vous êtes bien à jeun
- Que vous avez pris vos douches pré-opératoires
- Du côté à opérer

- + Vous devez signaler une semaine avant l'opération toute survenue de rhume, de fièvre, d'allergie au secrétariat d'anesthésie : 04 72 38 48 69**
- + Pour toute information complémentaire, merci de contacter :**
 - + Le secrétariat de votre chirurgien (vous reporter au tampon sur la couverture de votre dossier d'hospitalisation)**
 - + Le service de soins de chirurgie au 04 72 38 48 71**

CMCR des Massues – Croix-Rouge Française

92, rue Edmond Locard 69322 LYON cedex 05

Tél. : 33 (0)4 72 38 48 58 - Fax : 33 (0)4 72 38 48 49 - @mail : direction@cmcr-massues.com